

APOYOS AUTO-DIRIGIDOS

Planificación Centralizada-Personal

La Planificación Centralizada-Personal es un proceso de planificación en grupo para ayudar a personas con incapacidades a crear una base para su futuro. El plan se construye en base a las cualidades positivas, las experiencias y los sueños de la persona. Este proceso es **opcional, pero bien recomendado**. Un escritor independiente de plan le podría ayudar con esto. Para empezar, reúna algunas personas que le conozcan bien y consideren lo siguiente:

- ◆ **¿Cuáles son mis intereses, cualidades positivas, preferencias, salud y mis necesidades de seguridad?**
- ◆ **¿Qué deseo que incluya mi vida en la casa y en la comunidad?**
 - Esté seguro de considerar:*
 - ◇ *vida en la casa*
 - ◇ *empleo*
 - ◇ *educación postsecundaria e entrenamiento*
 - ◇ *recreación*
 - ◇ *voluntariado*
 - ◇ *transportación*
 - ◇ *otras actividades comunitarias*
- ◆ **¿Qué oportunidades en mi comunidad emparejan mis intereses y objetivos? ¿Qué oportunidades específicas decidiré hacer? ¿Cómo? ¿Cómo será una semana típica?**
- ◆ **¿Qué apoyos necesito para vivir la vida de mi elección?**
 - ◇ *¿Qué puedo hacer yo?*
 - ◇ *¿Con qué pueden ayudar los amigos y la familia?*
 - ◇ *¿Cuáles son mis oportunidades en la comunidad – la librería, el colegio comunitario, las comunidades de fe, los clubes, las asociaciones cívicas, etc.?*
- ◆ **¿Qué apoyo puedo conseguir en otras agencias? – (La Oficina de Servicios de Rehabilitación (ORS), NetWORK RI, RIPTA, RIDE (paratransit), etc.)**
- ◆ **¿Qué apoyos deberán ser financiados por DDD?**