

Tomando Decisiones

Tomar una decisión es más que hacer una elección. Como padre, usted puede apoyar a su hijo con discapacidad para aprender y practicar el proceso de tomar decisiones. Tomar decisiones implica saber acerca de todas las opciones disponibles. Usted puede ayudar a su niño a pensar en las consecuencias de cada opción. Dependiendo de la decisión, esto podría significar tener la oportunidad de probar cada opción. A continuación, puede guiar a su hijo a tomar la mejor decisión para él / ella sobre la base de lo que él / ella se enteró. Ayude a su niño a pensar y hablar sobre la decisión después. Hablar sobre si fue o no una buena decisión le ayudará a su hijo a mejorar tomando decisiones.



Qué nos dicen las investigaciones:

Los niños con discapacidades de desarrollo son más autodeterminado cuando tienen más posibilidades de tomar sus propias decisiones.

Las familias pueden ayudar el desarrollo de la habilidad de tomar decisiones de los niños en el hogar.

Los jóvenes con discapacidades puede tomar decisiones cuando se les da el apoyo adecuado.

Los adultos jóvenes con discapacidades que son más autodeterminada (incluyendo el tener mejores habilidades de tomar decisiones) tienen mejores resultados escolares, de empleo, y la vida adulta.

Lo que puede hacer:

- ◆ En los primeros años: Dele a su hijo la oportunidad de probar un montón de diferentes actividades. Hable con su hijo sobre lo que él / ella le gusta o no le gusta de cada una. Cuando sea posible, incluya a su hijo en las decisiones que le afectan directamente. Ejemplo: Déle a su hijo la oportunidad de jugar con varios niños. Hable con él / ella sobre esas experiencias y luego pídale a su hijo ayudar a decidir a quién invitar a las futuras reuniones de juego.
- ◆ En los años intermedios: Enseñe a su hijo a utilizar distintos métodos para recopilar información sobre actividades, tales como hablar con la gente, hacer listados, recopilar imágenes, y sus experiencias de ellas. Involucre a su hijo en las reuniones del equipo. Si su hijo no usa el habla para comunicarse, apoyelo a encontrar otras maneras de expresar las decisiones y luego honrar las decisiones tomadas. Ejemplo: Su hijo quiere una oportunidad de voluntariado. Ayude a su hijo a hablar con los jóvenes y adultos que participan en las diferentes opciones. Guíelo a leer, ver fotos o ver videos sobre las actividades. Ayude a su hijo a crear una lista de pros y contras antes de tomar una decisión. Más tarde, hablen sobre si fue una buena decisión y por qué.
- ◆ En los años de la adolescencia: Hable con su hijo sobre las decisiones de vida a largo plazo (por ejemplo, carrera, relaciones). Ayúdalo a encontrar y probar opciones con personas sin discapacidades. Apoye a su hijo a facilitar cualquier equipo de tomar decisiones. Ejemplo: Su hijo(a) y su equipo de transición estarán decidiendo sobre los ensayos de trabajo basado en la comunidad. Apoye a su hijo a expresar sus opiniones y preferencias según se evalúa cada experiencia.