

# Elección de Decisión

Proporcionar oportunidades a su hijo a tomar decisiones significativas que inciden en su vida diaria es el primer paso hacia el fomento de la libre determinación. Tomamos decisiones significativas cuando seleccionamos entre una serie de posibilidades. Ofreciendo a su hijo una variedad de opciones grandes y pequeñas puede ayudar a su niño a descubrir sus propias preferencias, intereses, fortalezas y estilos de aprendizaje. Este conocimiento puede ayudar a su niño a desarrollar una vida plena que refleje sus propios sueños. Así como los niños practican a tomar decisiones, se convierten mejor en ello - así que tienden a tomar mejores decisiones, más realistas. Como resultado, es más probable que tenga éxito en la escuela y en la vida después de la escuela.



## Qué nos dicen las investigaciones:

Tomar decisiones ayuda a los niños con discapacidades a ser más autosuficientes y fortalece su autoestima. Fomenta la creatividad, exploración y la imaginación. El grado en que los niños experimentan tomar decisiones influye en su calidad de vida.

Los niños a menudo ven su propio potencial a través de la visión creada por sus padres. Ofreciendo opciones y oportunidades diferentes cuando sea posible ayuda a los niños a identificar sus fortalezas, habilidades, y talentos.

Los niños con discapacidad son presentados con menos oportunidades para tomar decisiones que sus compañeros de desarrollo típico. Los padres pueden compensar esta diferencia al ofrecer opciones realistas y significativas que permiten a los niños experimentar el resultado de las decisiones que toman.



## Lo que puede hacer:

- ◆ En los primeros años: Para los niños pequeños, las elecciones deben ser simples y claramente definidas. Ejemplos: "¿Uva o manzana?" "¿Camisa de rayas o camisa?" "¿Colorear o leer un libro con el papá?"
- ◆ En los años intermedios: Conforme los niños crecen, la variedad y el número de opciones deberían aumentar. Proporcionar opciones acerca de la comida y la ropa, las actividades sociales, eventos familiares, de ocio y de los métodos de aprendizaje de nueva información. Involucre a los niños y jóvenes en, las decisiones familiares médicas y educativas. Ejemplos: "Es su turno para escoger una película... ¿qué vamos a ver?" "¿Como te gustaría vestirse hoy para la escuela?"
- ◆ En los años de la adolescencia: Anime a su niño a identificar las opciones y tomar decisiones en el hogar, en la escuela y en la comunidad. Discutá y ayude a su hijo a evaluar opciones en cuanto al tiempo libre, el trabajo, las amistades, las relaciones de pareja, las finanzas, y la transición a la vida adulta. Ejemplos: "¿Qué crees que te gustaría más... trabajar en la guardería o en el supermercado... ¿por qué?" "¿En qué te gustaría gastar tu dinero?"